

# Familienzentrum Süd

Herzlich willkommen: Montag bis Freitag 8.00-18.00 Uhr

Bei einem \* : bitte vorher anmelden!



## ANGEBOTE

### Für Eltern und Kinder

#### Eltern-Kind-Gruppe

„Alle Sinne aufgewacht“ für Eltern mit Kindern von 0-3 J.  
**Montag:** 15.00-16.00 Uhr, EG

#### Offener Mini-Club

Eltern singen, spielen, basteln mit ihren bis 3jährigen Kindern  
**Mittwoch:** 10-11.30 Uhr, OG

#### Eltern-Kind-Turnen

Sporthalle Banter Markt  
**Donnerstag:** 16.00 -17.00 Uhr

#### Spieletreff am Nachmittag

Gemeinsam spielen macht Spaß – Brettspiele neu entdeckt!  
**Freitag:** 15.00-17.00 Uhr

### Für Eltern und Erwachsene

#### Tanzgruppe für Frauen

**Dienstag:** 18.00-19:30, OG



## BERATUNG

### Für Kinder

#### Stadtteil- Mädchengruppe

Alter: 8-12 Jahre  
**Montag:** 16.00-18.00 Uhr, Café

#### Offene Lesewerkstatt für Grundschul Kinder

Lesen lernen und üben leicht gemacht! Für Kinder, mit Elternberatung  
**Montag:** 16:00-18:00 Uhr, EG

#### Tanzen für Grundschul Kinder

Wir tanzen – viel Spaß ist garantiert! Auch in den Ferien  
**Donnerstag:** 15:30-16:30 Uhr

#### Sporttreff für Kids

für Kinder ab 6 J.  
**Samstags:** 11:00-13:00 Uhr  
Banter Turnhalle

Manchmal wird einfach alles zu viel: Streit, Probleme mit den Kindern und in der Familie und die Arbeit. **Wenn Sie Rat brauchen, sind wir gerne für Sie da. Sprechen Sie uns an!**

#### Elterncafé Grundschule

Stadtmitte mit Beratung vor Ort  
**Montag:** 07.30-08.30 Uhr

#### Mütterberatung „Pro Aktiv“

mit Familienhebamme  
**Montag:** 10.00-12.00 Uhr, EG

#### „Pro Verselbständigung“

für Jugendl./junge Erwachsene  
**Montag:** 14.00-15.00 Uhr, EG

#### Beratungsstunde Pubertät \*

**Donnerstag:** 15.00-16.00 Uhr, EG

#### Migrationsberatungsstelle

**Freitag:** 12.00 -13.00 Uhr, EG

#### Beratung Ehrenamt

Info über Mitarbeit im Familienzentrum  
**Freitag:** 15.00-16.00 Uhr

#### Elterncafé Hafenschule

mit Beratung vor Ort  
**Mittwoch:** 08.00 -09.00 Uhr

#### Kurberatung Nordsee

für Mütter, Väter und Großeltern jeden 1. Mittwoch im Monat  
**Mittwoch 7.3.:** 10.00-11.00 Uhr

#### Väterberatung\*

**Mittwoch:** 17.00 – 18.00 Uhr, EG

## AKTIONEN

### Weltfrauentag

**Info-Veranstaltung für Alleinerziehende** zum Arbeitsmarkt, über Unterstützung bei der Beschäftigungssuche, Teilzeitausbildung und Umschulung  
**Mittwoch 7.3.18, 10.00-11.30 Uhr, bitte anmelden\***

### Starke Frauen – starke Vorbilder

Frauen erzählen aus ihrem Leben: von Hürden und Hindernissen, und wie sie sie gemeistert haben. Mit internationalem Mitbring-Buffer  
**Donnerstag 8.3.18, 10.00-11.30 Uhr, bitte anmelden\***

### Let your light shine – für mehr Beweglichkeit im Kopf

Erstaunliche Tipps und Tricks für schnelleres Denken und besseres Merken  
**Donnerstag 8.3.18:** 10:30-11:30 Uhr  
**bitte anmelden\***

Endlich Osterferien: Backen, bauen, draußen sein. Basteln, spielen und noch mehr. Seht unser Extra-Programm für die Ferien. 19.-29. März

**Frühstückstreff 8:00-11:00 Uhr**

**Mittagessen 12:00-14:00 Uhr**

**Kaffee und Kuchen ab 15:00**

Aktuelle Angebote/Veranstaltungen/Aktionen finden Sie auch hier: [www.familienzentrum-sued.de](http://www.familienzentrum-sued.de) und auf Facebook.

Familienzentrum Süd, Banter Markt 1, 26382 Wilhelmshaven, Tel. 04421/98389-107

Stand: 1.3.2018



In Trägerschaft von:

